

El jardín de la victoria

Un capítulo auto-guiado con recursos esenciales

James Lake, jardinero maestro, condado de Monterey y Santa Cruz

(Junio de 2021)

Contenido

- [Cómo está organizado el capítulo](#)
- [Orígenes e importancia histórica del jardín Victory](#)
- [Una guía para comenzar paso a paso su jardín de la Victoria](#)
- [Recursos para ayudarlo a comenzar](#)
 - [Recursos en español](#)
 - [Recursos en inglés](#)
 - [Artículos](#)
 - [Libros para jardineros principiantes](#)
 - [Libros para jardineros más experimentados](#)
- [Recursos en la Red](#)
 - [Recursos en línea de la Universidad de California](#)
 - [Tutoriales en video y conferencias grabadas](#)
 - [Tutoriales en video producidos por el Programa de Extensión Cooperativa de la Universidad de California \(UCCE\)](#)
 - [Otros videos tutoriales](#)
- [Recursos sobre la historia de los jardines de la Victoria](#)
 - [Libros](#)
 - [Videos](#)
- [Otros recursos](#)
- [Entradas de “blog” útiles sobre jardinería](#)



Cómo está organizado el capítulo

Este capítulo no espera ningún conocimiento o experiencia previa en jardinería; sin embargo, incluso los jardineros avanzados encontrarán muchas perlas prácticas, libros útiles y valiosos recursos en línea en las páginas siguientes. Al desarrollar el módulo, mi propósito fue que millones de personas en América del Norte y en todo el mundo compartan un amor constante por los placeres simples y los desafíos del cultivo de plantas, tanto para proporcionar una fuente de alimento como para traer belleza a su vida diaria. La jardinería nutre el cuerpo y la práctica de la jardinería como una "práctica" diaria mejora el bienestar psicológico, independientemente de cuán difíciles sean las circunstancias. Durante los tiempos difíciles que muchos enfrentan a raíz de la pandemia de Covid-19, la jardinería puede beneficiar a las comunidades al contribuir al suministro local de alimentos y fortalecer los lazos entre vecinos.

Después de revisar la historia de los jardines de la victoria, proporciono una estrategia paso a paso para planificar, iniciar y mantener su propio jardín de la victoria. El módulo incluye una lista extensa de recursos que incluyen libros, artículos y enlaces a organizaciones, tutoriales en video y blogs donde puede encontrar información práctica sobre todos los aspectos de la jardinería. He enfatizado los recursos desarrollados por el programa de Extensión Cooperativa de la Universidad de California (UCCE) que se adhieren a los más altos estándares de horticultura científica. El programa UC Master Gardener es un componente educativo y de servicio público establecido por UCCE para proporcionar conocimiento e información basados en la investigación sobre horticultura, manejo de plagas y prácticas de jardinería sostenible a los jardineros domésticos de California. Además de los recursos de UCCE, he incluido enlaces a otros recursos de renombre sobre temas esenciales de jardinería. Aunque el módulo está destinado principalmente a los jardineros de California, las personas que viven en otros estados también encontrarán recursos y consejos útiles en las siguientes páginas.

Orígenes e importancia histórica del jardín de la victoria

Gracias a la innovación, el trabajo arduo y los movimientos sociales bien coordinados, EE. UU. Y otros países han sobrevivido a muchas crisis de magnitud similar a los impactos económicos y de salud de la pandemia de Covid19. Una de las iniciativas más importantes del siglo XX fue un movimiento de base amplia dirigido a la autosuficiencia en la producción de alimentos a nivel individual y comunitario. Implementado por primera vez hace más de 100 años, el "jardín de la victoria" transformó la forma en que millones de personas pensaban sobre la comida y puede haber marcado una diferencia crucial en los resultados de ambas guerras mundiales. La idea de un "jardín de la victoria" se originó en el contexto de la grave escasez de alimentos en Europa durante la Primera Guerra Mundial, cuando un gran número de agricultores se convirtieron en soldados y las tierras de cultivo se convirtieron en campos de batalla. En respuesta a estas terribles circunstancias, en la primavera de 1917, el gobierno de EE. UU. Estableció la Comisión Nacional de Jardines de Guerra con el objetivo de alentar a los estadounidenses a utilizar todas y cada una de las tierras disponibles para cultivar verduras y frutas para exportar a las fuerzas aliadas y los ciudadanos de la guerra. -tornó Europa. Los ciudadanos estadounidenses aprendieron técnicas esenciales de jardinería leyendo folletos emitidos por el gobierno que explican cómo iniciar y mantener un jardín, qué verduras plantar y cómo controlar las plagas.



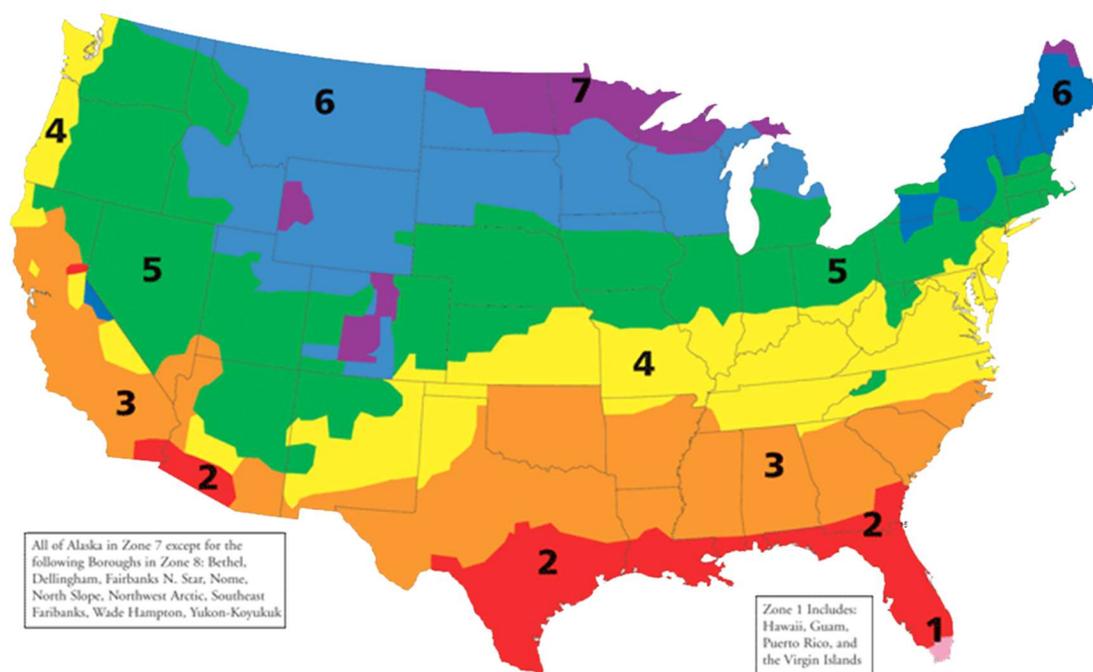
Paralelamente a este programa, el Departamento de Educación creó un programa destinado a alentar a los niños a "alistarse" como "soldados de la tierra".

Después de la Primera Guerra Mundial, muchas personas continuaron cultivando sus propios alimentos y la jardinería se convirtió en un pasatiempo nacional popular. Los jardines de la victoria se volvieron a generalizar poco después de que Estados Unidos entrara en la Segunda Guerra Mundial. En la primavera de 1942, la mayoría de los alimentos producidos comercialmente se desviaron a las tropas en el extranjero y se instituyó el racionamiento en los EE. UU. El resultado fue que millones de estadounidenses tuvieron que depender del cultivo de sus propios alimentos. Se proporcionaron folletos emitidos por el gobierno para orientar a los ciudadanos a maximizar la productividad de sus parcelas de jardín y minimizar el desperdicio de alimentos. Se alentó a los estadounidenses a documentar las tasas de germinación de diferentes semillas, así como las pérdidas debidas a plagas de insectos y enfermedades de las plantas. Durante las dos guerras mundiales, la campaña "Victoria Garden" fue ampliamente aclamada como una estrategia eficaz para prevenir la escasez de alimentos y elevar la moral. En 1944, se estima que 20 millones de jardines de la victoria produjeron 8 millones de toneladas de alimentos, lo que representa casi la mitad de todas las frutas y verduras consumidas ese año en los EE. UU. A continuación, he incluido una lista de videos y libros para aquellos interesados en aprender más sobre la historia de los jardines de la victoria.

Una guía para comenzar paso a paso su jardín de la victoria

El primer paso para ~~configurar~~ organizar su jardín de la victoria es conocer la zona de resistencia en la que vive. La zona de resistencia es una zona definida geográficamente en la que una categoría específica de vida vegetal es capaz de crecer, según se define por la resistencia a la temperatura o la capacidad para soportar las temperaturas mínimas de la zona. Haga clic [aquí](#) para encontrar su zona.





Una vez que conozca su zona, el siguiente paso es armar una lista de las verduras que le gusta comer a su familia, determinar cuánto tiempo se necesitará para cosechar (es decir, 'días para cosechar' después de la siembra) y estimar la cantidad de productos que usted produce, o su familia puede consumir durante las épocas claves de la cosecha. En esta etapa inicial de planificación, es importante determinar cuánta comida puede almacenar en un congelador o en forma seca. Varios recursos pueden ayudarlo a identificar las variedades que probablemente tendrán más éxito en su zona en particular. All-America Selections (AAS) es una organización independiente sin fines de lucro cuya misión es promover nuevas variedades de jardín con un rendimiento superior del jardín basado en ensayos imparciales en América del Norte. AAS proporciona [un ejemplo en el internet gratuita](#) que puede utilizar para identificar vegetales (y flores) altamente calificados para facilitar el cultivo en su zona.





Ahora que ha decidido qué verduras cultivar en su jardín, el siguiente paso es decidir cuáles cultivará a partir de semillas y cuáles comprará al comenzar en un vivero local. Una consideración importante aquí tiene que ver con el tiempo que tardan las diferentes hortalizas en crecer antes de que estén listas para cosechar. Todos los paquetes de semillas mencionan "días para cosechar" en la parte posterior. Debido a que algunas variedades tienen temporadas de cultivo largas, puede ser necesario comenzar a cultivarlas en el interior dependiendo de la fecha de la última helada en su zona. Del mismo modo, si vive en una zona donde hay una temporada de crecimiento corta debido a las heladas tempranas, tiene sentido comprar plantas de un vivero que se puedan trasplantar directamente a su jardín.





Si está planeando un jardín durante todo el año, deberá pensar en qué vegetales plantar en primavera, con qué cultivos reemplazarlos en los meses de verano y nuevamente en el otoño. Estas consideraciones tienen que ver con las mejores épocas del año para cultivar diferentes hortalizas. Por ejemplo, los días largos y cálidos de verano funcionan mejor para los tomates, los frijoles, las calabazas y los pepinos, mientras que las lechugas y la mayoría de los "tubérculos" como la remolacha, la chirivía y los nabos crecen mejor durante las estaciones más frías.

Ahora que sabe qué vegetales cultivará y cuándo cultivarlos, el siguiente paso consiste en planificar la ubicación y el diseño físico de su jardín. Estas opciones tienen que ver con la cantidad y la calidad del suelo disponible para el cultivo, las diferencias de luz solar en las diferentes partes de la propiedad que tiene en mente para establecer un jardín, el viento y otros factores que pueden afectar la salud de las plantas, las necesidades de riego y las plagas locales. Mientras que algunos jardineros prefieren cultivar verduras directamente en el suelo, otros prefieren camas elevadas o contenedores.





Antes de plantar semillas o trasplantes en su jardín, es importante conocer la calidad del suelo en su jardín (es decir, si está plantando su jardín directamente en el suelo), o saber cómo seleccionar un suelo de calidad para su jardín.





Al sembrar semillas, es importante seguir las guías para plantar diferentes vegetales en su zona y colocar plantas en el suelo después de la última fecha de heladas de primavera para su zona de resistencia. El momento de la última helada varía mucho entre las zonas y está relacionado con la elevación y las condiciones que afectan el clima local. Si esta información no está en el paquete de semillas, puede encontrar una estimación de la última fecha de helada prevista para su zona y ubicación en [el mapa de zonas de resistencia de las plantas](#), un recurso gratuito ~~en línea~~ en la internet proporcionado por el Departamento de Agricultura de EE. UU. Tenga en cuenta que las estimaciones de la fecha de la última helada para su zona se basan en promedios de temperaturas históricas y la fecha real de la última helada puede variar significativamente de un año a otro.

Al plantar verduras de arranque pre germinado, tiene la opción de comprarlas en un vivero local o en un proveedor por el internet ~~en línea~~. Decidir si sembrar semillas o vegetales pre germinados depende del vegetal que planea cultivar, la época del año y otros factores como las condiciones del suelo, las necesidades de riego y la luz solar. Utilice [los ejemplos de planificación](#) que mencioné anteriormente para decidir qué enfoque es la mejor opción para un vegetal en particular.





Al comenzar su jardín, piense en comenzar una pila de abono. El compostaje es una parte importante de la jardinería orgánica.





Plantar flores aptas para polinizadores puede proporcionar un impulso importante a su huerta al atraer una variedad de insectos que asegurarán que sus vegetales sean polinizados. All American Selections (AAS) publica información sobre ["flores aptas para polinizadores"](#) que puede seleccionar para optimizar la polinización de su huerta.





Ahora que ha organizado su jardín de la victoria, es importante aprender a mantenerlo para garantizar el éxito en la cosecha de las verduras que ha ~~plantado~~ sembrado en buenas condiciones. A medida que avance en su jardín de la victoria, se beneficiará de los recursos sobre una variedad de cuestiones y problemas prácticos, como las mejores prácticas de riego, fertilización, manejo seguro de plagas y otros. A continuación, he incluido artículos, libros y vínculos a recursos valiosos que lo ayudarán a comenzar con su jardín de la victoria. También he incluido recursos para jardineros más experimentados que estén interesados en profundizar más.

Recursos para ayudarlo a comenzar

Recursos en español

Haga clic [aquí](#) para ir a un sitio en el internet creado por el Departamento de Agricultura y Recursos Naturales de la Universidad de California que incluye enlaces a 50 publicaciones revisadas por pares sobre una variedad de temas importantes de jardinería. La mayoría de los informes están disponibles gratuitas solamente bajarlos por el internet.

Recursos en ingles



Artículos

“[Vegetable Garden Basics](#)” published by U.C. Agriculture and Natural Resources, is a concise 4-page introduction to essential aspects of gardening.

“[How do I practice sustainable gardening \(introduction\)?](#)” published by the U.C. Agriculture and Natural Resources, is a concise 4-page article on basic concepts involved in sustainable gardening.

“[Growing a modern victory garden](#),” published by the Cornell Cooperative Extension program, a concise overview of what you need to know to plan and maintain a victory garden.

Libros para jardineros principiantes

Raised bed gardening for beginners, Tammy Wylie, Rockridge Press, 2019

The vegetable gardener's bible: 2nd Edition: Discover Ed's High-Yield W-O-R-D System for All North American Gardening Regions: Wide Rows, Organic Methods, Raised Beds, Deep Soil, Storey Publishing, LLC, 2009.

Rodale's basic organic gardening: a beginner's guide to starting a healthy garden, Rodale Books, 2014.

The organic gardener's handbook of natural disease and pest control: A complete guide to maintaining a healthy garden and yard the earth-friendly way, Rodale Books, 2010.

Rodale's vegetable garden problem solver: The best and latest advice for beating pests, diseases, and weeds and staying a step ahead of trouble in the garden, Rodale Books, 2007.

The New seed starter's handbook, Nancy Bubel, Rodale Books, 2018

Libros para jardineros más experimentados

Resilient gardening: food production and self-reliance in uncertain times, Carol Deppe, Chelsea Green Publishing, 2010.

How to grow more vegetables (and fruits, nuts, berries, grains, and other crops) on less land with less water than you can imagine, John Jeavons, Ten Speed Press, (revised) 2017

Gardening when it counts: growing food in hard times, Steve Solomon, New Society Publishers, 2006.



The intelligent gardener: growing nutrient dense foods, Steve Solomon, New Society Publishers, 2012.

Independence Days: A guide to sustainable food storage and preservation, Sharon Astyk, New Society Publishers, 2009.

Mini-farming: Self-sufficiency on ¼ acre, Brett Markham, Skyhorse, 2010.

The backyard homestead: produce all; the food you need on just a quarter acre!, Carleen Madigan, Storey Publishing, 2009.

The backyard homestead seasonal planner: what to do and when to do it in the garden, orchard, barn, pasture & equipment shed, Ann Larkin Hansen, Storey Publishing, 2017.

Golden Gate Gardening, 3rd Edition: The Complete Guide to Year-Round Food Gardening in the San Francisco Bay Area & Coastal California, Pamela Peirce, Sasquatch Books, 2010.

Recursos en la Red

Recursos en línea de la Universidad de California

Tenga en cuenta que los títulos de los recursos web y los tutoriales en video que se enumeran a continuación están en inglés, pero las descripciones de sus contenidos están en español.

[El oficial U.C.C.E. El sitio web de Master Gardener](#) sobre recursos de jardinería es un recurso completo en línea para [el jardinero serio. El sitio](#) web se divide en las siguientes secciones:

- [El California Garden Web](#) proporciona resúmenes de aspectos importantes de la jardinería, incluida la planificación de su jardín, la identificación de la mejor ubicación para su jardín, la puesta en marcha y el mantenimiento de su jardín, camas elevadas, riego y consejos sobre compostaje, fertilización, deshierbe, jardinería sostenible y seguridad. prácticas de manejo de plagas. El sitio también incluye enlaces a pautas autorizadas sobre el cultivo de una variedad de vegetales y consejos sobre cómo cosechar y almacenar los vegetales que usted cultiva. Si bien algunas secciones de "The California Garden Web" se refieren a la jardinería solo en California, la mayoría de las secciones contienen información práctica valiosa sobre los conceptos básicos de la jardinería que puede utilizar independientemente de su zona.
- [El huerto del patio trasero de California](#) incluye enlaces a recursos que lo guiarán en la planificación y el desarrollo de un huerto en su patio trasero.
- [El manejo integrado de plagas](#) incluye enlaces a recursos que lo ayudarán a resolver problemas de plagas mientras minimiza los riesgos para las personas y el medio ambiente



- [El catálogo de agricultura y recursos naturales](#) enumera libros e informes publicados por la División de Agricultura y Recursos Naturales de la UC. El sitio incluye "[Hojas de consejos para maestros jardineros](#)" sobre una variedad de temas importantes. La mayoría de los artículos están disponibles como descargas gratuitas
- [Arboretum all-stars](#) proporciona información sobre 100 plantas resistentes y fiables identificadas por el personal de horticultura de la U.C. Davis Arboretum que son fáciles de cultivar, requieren poca agua, tienen pocos problemas con plagas o enfermedades y tienen cualidades sobresalientes en el jardín. Muchas de las plantas enumeradas son nativas de California que apoyan aves e insectos nativos y la mayoría se puede plantar y cultivar con éxito en todo California.
- [Encuentre un programa de jardineros maestros de la UC](#) Todos los condados de California tienen programas de jardineros maestros dedicados que ofrecen clases de capacitación para jardineros maestros y educación comunitaria sobre jardinería. Un servicio importante de todos los programas de Master Gardener es la LÍNEA DIRECTA, donde puede enviar una pregunta a un voluntario de Master Gardener y acceder a la base de conocimientos de Master Gardener (incluidos todos los recursos anteriores).

Tutoriales en video y conferencias grabadas

Tutoriales en video producidos por el Programa de Extensión Cooperativa de la Universidad de California (UCCE)

[Videos de UC Master Gardener](#): videos tutoriales desarrollados para U.C. Aprendices de jardineros maestros. Los temas cubiertos incluyen hortalizas caseras, riego, huerto casero, viñedo casero, planificación de un paisaje con poca agua, tutoriales sobre manejo integrado de plagas y otros.

Horticultura casera, dos conferencias de 1 hora grabadas en 2002 por Robert Norris, profesor asociado y botánico asociado en UC Davis. Los temas de la [parte I](#) de horticultura en el hogar incluyen las herramientas necesarias, la lectura recomendada, la preparación del suelo, las fechas de siembra, la selección de variedades y la profundidad de siembra de semillas. Los temas de la [parte II](#) de horticultura casera incluyen el control de plagas de aves, prácticas de riego y trasplantes.

[Biblioteca de videos sobre Manejo Integrado de Plagas](#), una colección extensa de videos tutoriales breves sobre una variedad de plagas que se encuentran comúnmente en California. El sitio incluye secciones sobre manejo de plagas de insectos y malezas, y usos seguros y apropiados de pesticidas.

[Manejo de riego y agua](#) 1 hora 28 minutos; tutorial grabado en 2003 por Terry Prichard, Especialista en Manejo del Agua de Extensión Cooperativa de UC. Los temas incluyen el uso del



agua de las plantas, los sistemas de riego y los componentes de un buen sistema de riego por goteo.

[Tutoriales en video y conferencias grabadas sobre Monterey / St. Los temas del sitio web de Cruz Master Gardener](#) incluyen consejos generales de jardinería, poda, compostaje, deshierbe, mulching, uso de fertilizantes,

Otros videos tutoriales

[Más de 1000 videos de jardinería](#) seleccionados para brindar precisión y calidad:

[Huerto urbano](#): tiene enlaces a tutoriales útiles sobre todos los aspectos de la jardinería urbana.

Recursos sobre la historia de los jardines de la victoria

Libros

“Sowing the Seeds of Victory: American Gardening Programs of World War I,” 2014, by Rose Hayden-Smith, an avid gardener and historian, documents the history of the Victory Garden movement from its roots in World War I continuing through World War II.

“The Wartime Garden: Digging for Victory,” 2015, by Brown & Way, is an illustrated account of efforts undertaken in wartime Great Britain to establish victory gardens.

“Victory Garden Leader’s Handbook” reprint of a 20-page pamphlet originally published in 1943 by the U.S. Dept of Agriculture in World War II.

“Plants go to War: A Botanical History of World War II,” by Judith Sumner. The book examines military history from the perspective of plant science and includes sections on victory gardens, plant-derived drugs, timber, rubber, and fibers.

Videos

[‘The gardens of victory’](#) de 1942, película de archivo producida durante la Segunda Guerra Mundial para inspirar a los estadounidenses a cultivar jardines como parte de su deber patriótico con el esfuerzo bélico.

[‘The original victory garden’](#) de 1942, película de archivo producida por el Departamento de Agricultura de EE. UU. Durante la Segunda Guerra Mundial para educar a las familias estadounidenses sobre los conceptos básicos de la planificación de los jardines de la victoria.



[‘Wartime farm Christmas special 1944’](#) un documental de una pareja que recrea los esfuerzos realizados en la Inglaterra rural para cultivar verduras y proporcionar alimentos a los londinenses afectados por los bombardeos alemanes de la Segunda Guerra Mundial.

'Crocket's Victory Garden' se produjo en WGBH, Boston a partir de 1975. En 1979, el programa pasó a llamarse 'The Victory Garden' y continuó hasta 1991. El programa se reanudó en 2013 con el nombre de "Victory Garden's Edible Feast" y continuó por 2 temporadas más. La serie incluyó entrevistas con agricultores en diferentes países y en muchos estados, y cubrió todos los aspectos de la producción de alimentos, incluido el compostaje, la jardinería, el cultivo de árboles frutales, la fermentación y la producción de lácteos. En total se produjeron 76 episodios. Puede encontrar una breve introducción a la serie [aquí](#). Los episodios del "Crocket's Victory Garden" original no están disponibles en Internet; sin embargo, todos los episodios de "Victory Garden's Edible Feast" están disponibles [aquí](#).

Otros recursos

[El National Garden Bureau \(NGB\)](#) es una organización sin fines de lucro basada en miembros fundada en 1920 "para educar, inspirar y motivar a las personas a aumentar el uso de plantas en hogares, jardines y lugares de trabajo al ser el brazo de marketing de la industria de la jardinería". En 2020, la organización agregó una sección a su sitio web para personas interesadas en aprender cómo iniciar y mantener un jardín de la victoria. Con el permiso de NGB, a continuación he incluido aspectos destacados de los pasos esenciales para establecer su propio jardín de la victoria como se describe en el Manual del jardín de la victoria, publicado por primera vez en 1943.

Entradas de “blog” útiles sobre jardinería

[‘The backyard gardener’](#) es un blog creado por maestros jardineros de la Universidad de California en los condados de Inyo y Mono e incluye publicaciones sobre una variedad de temas que incluyen jardinería en general, verduras, paisajismo y flores.

[‘The real dirt blog’](#) fue creado por jardineros maestros de la Universidad de California en el condado de Butte, CA y cubre una variedad de temas sobre jardinería, incluida la jardinería durante la sequía y cómo comenzar un jardín de otoño.

